

## INSTYTUCJE, W KTÓRYCH UZYSKASZ BEZPŁATNĄ POMOC

Ośrodek Pomocy Społecznej  
Zespół Interdyscyplinarny  
ds. Przeciwdziałania Przemocy  
w Rodzinie

ul. Leśna 2, 23-235 Annopol  
tel. 15/861-34-04

### PUNKT KONSULTACYJNY

Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych w Annopolu  
(Siedziba OPS Annopol)

tel. 607-707-764

### Komisariat Policji

ul. Rynek 1, 23-235 Annopol  
tel. (81) 826-22-61

Dzielnicy Komisariatu Policji  
w Annopolu

mł. asp. Ewelina Kuśmierz  
798-003-462

### Ośrodek Terapii Uzależnień

ul. Fabryczna 6, 23-210 Kraśnik  
tel. 81/884-53-18

### Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Sikorskiego 19, 23-200 Kraśnik  
tel. 81/826-18-10

## MITY NA TEMAT PRZEMOCY

Nie ujawnia się tajemnic rodzinnych  
**NIEPRAWDA**

Przemoc nie skończy się sama.  
Pierwszym krokiem do jej przerwania jest  
przełamanie izolacji i milczenia.

Nikt nie powinien wtrącać się w prywatne  
sprawy rodziny.

**NIEPRAWDA**

Przemoc w rodzinie jest przestępstwem.  
Każdy ma prawo zapobiec przestępstwu.

Przemoc jest wtedy, gdy są widoczne  
ślady pobicia.

**NIEPRAWDA**

Nie trzeba mieć siniaków i złamanych  
kości, aby być ofiarą przemocy domowej.  
Poniżanie i obelgi boją tak samo jak bicie.

Przemoc zdarza się tylko w rodzinach  
z marginesu społecznego.

**NIEPRAWDA**

Przemoc występuje we wszystkich  
grupach społecznych, niezależnie  
od wykształcenia i sytuacji materialnej.

**STOP**  
**PRZEMOCY!**

JEŻELI JESTEŚ OFIARĄ  
PRZEMOCY  
LUB JEJ ŚWIADKIEM  
PRZERWIJ MILCZENIE!  
REAGUJ!

# STOP PRZEMOCY!



**OFIARY PRZEMOCY NIE SĄ  
BEZBRONNE!**

**GDY DOTKNIE CIĘ PRZEMOC,  
NIE MUSISZ BYĆ SAM!  
GDY WIDZISZ, ŻE KTOŚ CIERPI  
Z POWODU PRZEMOCY**

# REAGUJ!

Jeśli we własnym domu zostałaś uderzona lub pobita, byłaś poniżana, ktoś ograniczał

Twoje prawa, zmuszał Cię do robienia czegoś, na co nie miałaś ochoty, nie dbało o Twoje podstawowe potrzeby, czujesz się zagrożona i zastraszona – **jest to przemoc domowa, która nie może dłużej trwać.**

**Przemoc domowa** = każde zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie, skierowane przeciwko bliskiej osobie, które narusza jej prawa i dobra osobiste, powodując psychiczne lub fizyczne cierpienie.

Przemoc to także **ZANIEDBYWANIE i NIEZASPOKAJANIE** podstawowych potrzeb członka rodziny, które prowadzi do jego cierpienia.

**Formy przemocy: fizyczna, psychiczna, ekonomiczna i seksualna** – mogą się przenikać, ale każda może też występować osobno.



Ofiarami przemocy domowej najczęściej padają kobiety, dzieci, osoby starsze lub niepełnosprawne, ale bywają nimi także mężczyźni.

## PRZEMOC DOMOWA TO PRZESTĘPSTWO – KAŻDY MA PRAWO DO BEZPIECZNEGO ŻYCIA BEZ PRZEMOCY!



### Co należy wiedzieć o przemocy domowej:

- na skutek przemocy cierpi cała rodzina – to nieprawda, że zły mąż może być dobrym ojcem,
- przemoc domowa to działanie zamierzone i świadome: nic go nie usprawiedliwia,
- przemoc domowa na pewno nie skończy się sama, **to od Ciebie zależy, czy zostanie przerwana.**

## PAMIĘTAJ ! PRAWO CHRONI CIEBIE I TWOJĄ RODZINĘ !

### Artykuł 207 Kodeksu Karnego

- § 1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.
- § 2. Jeżeli czyn określony w §1 połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do 10 lat.
- § 3. Jeżeli następstwem czynu określonego w § 1 lub 2 jest targnięcie się pokrzywdzonego na własne życie, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od 2 do 12 lat.

